

## ***La sécurité sur la glace***

La gestion du risque comprend: évaluer les risques, décider s'ils sont acceptables ou non, et agir de façon à réduire ou à atténuer ceux qui ne le sont pas.

Le sport de patinage de vitesse considère certains risques comme inacceptables. Pour ces risques, nous avons des règlements qui doivent être respectés, pour le bien-être des patineurs et pour tous les bénévoles qui sont impliqués dans le sport. Vous pouvez aussi considérer certains autres risques comme hors de votre zone de confort. Vous ou votre club voudrez peut-être exiger d'autres mesures de sécurité selon vos situations spécifiques d'entraînement.

De manière générale, vous devez identifier les dangers au fur et à mesure qu'ils surviennent, décider s'il faut agir ou non et ensuite prendre les mesures appropriées si les risques se manifestent. Cette démarche implique ce qui suit :

- ❑ Retirer les dangers dans la mesure du possible
- ❑ Contrôler les dangers lorsqu'ils ne peuvent pas être éliminés
- ❑ Éviter ces dangers lorsqu'ils ne peuvent pas être contrôlés

Dangers possibles	Stratégies pour éliminer les dangers	Stratégies pour contrôler les dangers	Stratégies pour réagir aux blessures
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Trop de patineurs sur la glace</li> <li><input type="checkbox"/> Trop de patineurs différents sur la glace (habileté, vitesse, niveau d'apprentissage, âges)</li> <li><input type="checkbox"/> Des objets sur lesquelles les participants peuvent trébucher et pouvant entraîner une blessure, ex : portes ouvertes, équipement coupant, débris</li> <li><input type="checkbox"/> Bandes dures/nues</li> <li><input type="checkbox"/> Blocs coincés dans la glace</li> <li><input type="checkbox"/> Patineurs imprudents ou bruyants</li> <li><input type="checkbox"/> Lames coupantes</li> <li><input type="checkbox"/> Glace glissante</li> <li><input type="checkbox"/> Température froide</li> <li><input type="checkbox"/> Collisions avec d'autres patineurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Fermer les portes de la patinoire</li> <li><input type="checkbox"/> Enlever les objets dangereux de la surface de la glace</li> <li><input type="checkbox"/> S'assurer que les blocs ne soient pas coincés dans la glace</li> <li><input type="checkbox"/> Retirer les patineurs imprudents ou bruyants</li> <li><input type="checkbox"/> Entrer à l'intérieur où il fait plus chaud.</li> <li><input type="checkbox"/> Créer des groupes homogènes</li> <li><input type="checkbox"/> Éviter de porter des bijoux sur la glace</li> <li><input type="checkbox"/> Vérifier la surface de la glace pour des saletés et les éliminer</li> <li><input type="checkbox"/> Vérifier l'état de l'équipement des participant(e)s</li> <li><input type="checkbox"/> S'assurer que les lignes d'arrivée ne soient pas près des bandes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Porter des vêtements chauds</li> <li><input type="checkbox"/> Porter des gants à l'épreuve des coupures, protecteur de cou, protège genoux et protège-tibia</li> <li><input type="checkbox"/> Porter un casque approuvé</li> <li><input type="checkbox"/> Porter un équipement sur mesure</li> <li><input type="checkbox"/> Placer des matelas sur les bandes</li> <li><input type="checkbox"/> Ne pas mêler différents âges/niveaux d'habileté/vitesses sur la glace dans la mesure du possible</li> <li><input type="checkbox"/> Avoir des règlements pour la bonne conduite sur la glace</li> <li><input type="checkbox"/> Avoir des protocoles à savoir qui se trouve sur la piste à quel moment durant la pratique (surtout lors des échauffements)</li> <li><input type="checkbox"/> Porter une attention spéciale aux jeux qui pourraient accroître le risque de blessures, plus particulièrement les collisions</li> <li><input type="checkbox"/> S'assurer que les courbes serrées ne soient pas près des bandes</li> <li><input type="checkbox"/> Permettre à l'athlète de se reposer s'il se plaint d'une affection.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Avoir avec soi la trousse de premiers soins en tout temps</li> <li><input type="checkbox"/> Avoir avec soi des feuilles de renseignements médicaux en tout temps</li> <li><input type="checkbox"/> Obtenir une formation pour les premiers soins</li> <li><input type="checkbox"/> Avoir un PAU (plan d'action en cas d'urgence)</li> <li><input type="checkbox"/> Informer les autres personnes quant à leurs rôles dans le PAU</li> <li><input type="checkbox"/> Connaître l'emplacement des téléphones d'urgence</li> <li><input type="checkbox"/> Cesser toute activité sur la glace si un accident survient</li> </ul>

