

ENTRAÎNEUR DE COMPÉTITION- DÉVELOPPEMENT POUR LE PNCE

IL EST RECOMMANDÉ D'ÊTRE DES ENTRAÎNEURS FORMÉS OU CERTIFIÉS POUR L'INITIATION À LA COMPÉTITION + D'ENCADRER DES ATHLÈTES QUI S'ENTRAÎNENT OU S'ENTRAÎNENT À LA COMPÉTITION.

DÉBUT

1. REMPLIR LES CONDITIONS PREALABLES

- Patinage de vitesse - Introduction à la compétition: Prise de décisions éthiques + Patinage de vitesse - Introduction à la compétition: Planification d'une séance d'entraînement + Patinage de vitesse - Introduction à la compétition: Élaboration d'un programme sportif de base
OU
- Formation du PNCE Prise des décisions éthiques + PNCE Planification d'une séance d'entraînement + PNCE Élaboration d'un programme sportif de base
+ LES MODULES SUIVANTS
- PNCE Psychologie de la performance
- PNCE Prévention et récupération
- PNCE Développement des qualités athlétiques

2. COMPLETER UN DES MODULES SPECIFIQUES AU DEVELOPPEMENT DE LA COMPETITION DE PATINAGE DE VITESSE

- Développer la physiologie du patinage de vitesse – Webinaire
- Planification du perfectionnement – Webinaire
- Planification du perfectionnement – Atelier
- Planification d'une séance d'entraînement – Webinaire
- Modèle technique – Webinaire
- Atelier Analyse de la performance
- L'affûtage et l'atteinte du sommet de la forme – Webinaire
- Gestion d'un programme sportif - Webinaire

3. COMPLETER LES MODULES MULTISPORTS SUIVANTS DU PNCE

- PNCE Efficacité en entraînement et en leadership
- PNCE Formation à la gestion des conflits

EN COURS DE FORMATION

4. PORTEFEUILLE COMPLET

- Remplir les exigences du portefeuille, y compris :
 - Plan de formation annuel
 - Plans de micro-cycles
 - Analyse des tâches
 - Plan d'action d'urgence
 - Philosophie du coaching
 - Analyse technique

5. REMPLIR TOUTES LES EVALUATIONS

- Observation directe : Évaluation en cours de formation + débriefing
- Observation directe : Évaluation en compétition + débriefing
- Évaluation en ligne du PNCE - Prise des décisions éthiques
- PNCE Gestion des conflits Évaluation en ligne
- Diriger un sport sans dopage Formation et évaluation du PNCE

CERTIFIÉ

30 POINTS DE PD TOUS LES 5 ANS