



SPEED  
SKATING  
CANADA  
PATINAGE  
DE VITESSE  
CANADA

*Long Track Canada Cup 4 /  
Olympic Oval Finale*

*Coupe Canada Longue Piste 4 /  
Finale de l'Anneau Olympique  
Calgary*

March 17-20, 2022  
17-20 mars, 2022

<b>Date:</b> March 17-20, 2022	<b>Date :</b> 17-20 mars, 2022
<b>Location:</b> Calgary Olympic Oval 2500 University Dr NW Calgary, AB T2N1N4	<b>Endroit :</b> Anneau Olympique Calgary, 2500 University Dr NW Calgary AB T2N1N4
<b>Hosted By:</b> Calgary Olympic Oval	<b>Organization hôte :</b> Anneau Olympique Calgary
<b>Sanctioned By:</b> International Skating Union Speed Skating Canada (SSC)	<b>Sanctioné par :</b> International Skating Union Patinage de vitesse Canada (PVC)
<b>Event Website</b> <a href="https://oval.ucalgary.ca/">https://oval.ucalgary.ca/</a>	<b>Site Web de l'événement</b> <a href="https://oval.ucalgary.ca/">https://oval.ucalgary.ca/</a>
<b>Entries must be made online at:</b> <a href="https://oval.ucalgary.ca/">https://oval.ucalgary.ca/</a>	<b>Inscriptions doivent être faites en ligne à :</b> <a href="https://oval.ucalgary.ca/">https://oval.ucalgary.ca/</a>
<b>Entry Deadline:</b> March 10, 2022	<b>Date limite d'inscription :</b> 10 Mars, 2022
<b>Deadline to confirm participation or submit entries &amp; payment:</b> March 10, 2022	<b>Date limite pour confirmer la participation ou envoyer les inscriptions &amp; le paiement :</b> 10 Mars, 2022
<b>Entry Check In:</b> Olympic Oval Front Desk March 16, 2022	<b>Vérification des inscriptions :</b> Réception de l'Anneau Olympique Calgary 16 Mars, 2022
<b>Coaches Meeting:</b> Olympic Oval March 16, 2022 – 19:00	<b>Rencontre des entraîneurs :</b> Anneau Olympique Calgary 16 mars, 2022 – 19:00
<b>Entry Fee:</b> \$90 per skater  Mass Start - \$10 cash paid at the Olympic Oval front desk	<b>Frais d'inscription :</b> \$90 par patineur  Départ de mass – 10 \$ payés en espèces à la réception de l'Anneau Olympique
<b>Entry must be made online</b> <a href="#">Registration</a>	<b>L'inscription faite en ligne</b> <a href="#">Enregistrement</a>

<p><b>Competition Information:</b> Gregg Planert <a href="mailto:gplanert@ucalgary.ca">gplanert@ucalgary.ca</a></p> <p><b>ALL SKATERS MUST SUPPLY THEIR OWN ARMBANDS</b></p>	<p><b>Information de compétition :</b> Gregg Planert <a href="mailto:gplanert@ucalgary.ca">gplanert@ucalgary.ca</a></p> <p><b>TOUS LES PATINEURS DOIVENT FOURNIR LEURS PROPRES BRASSARDS</b></p>
<p><b>Transportation:</b> No transportation provided by the Organizing Committee</p>	<p><b>Transport :</b> Aucun transport n'est fourni par le Comité Organisateur</p>
<p><b>Training Sessions:</b> Request times by emailing the Olympic Oval <a href="mailto:oval@ucalgary.ca">oval@ucalgary.ca</a></p>	<p><b>Sessions d'entraînements :</b> Envoyez votre demande à l'Anneau Olympique Calgary <a href="mailto:oval@ucalgary.ca">oval@ucalgary.ca</a></p>
<p><b>Schedule:</b></p> <p>March 17 500m M 500m W 1000m M 1000m W</p> <p>March 18 5000m M 500m W 3000m W</p> <p>March 19 500m M 1000m W 1000m M 5000m W* 10000m M*</p> <p>March 20 1500m M 1500m W Mass Start M and W Team Pursuit M and W</p> <p><i>Restricted entry - *</i> <i>Time standards can be found in <a href="#">SSC Bulletin 198</a></i></p>	<p><b>Horaire :</b></p> <p>17 mars 500m H 500m F 1000m H 1000m F</p> <p>18 mars 5000m H 500m F 3000m F</p> <p>19 mars 500m H 1000m F 1000m H 5000m F* 10000m H*</p> <p>20 mars 1500m H 1500 F Depart de Masse H et F Poursuite par équipes H et F</p> <p><i>Entrée restreinte- *</i> <i>Les critères de temps se trouvent dans le <a href="#">Bulletin de Haute Performance 198</a></i></p>
<p><b>Accommodation:</b> Best Western Village Park Inn 1804 Crowchild Trail NW Calgary AB Telephone – 1 – 403-289.0241 Email – <a href="mailto:sara@villageparkinn.com">sara@villageparkinn.com</a></p> <p><b>Use code L-Oval when booking for preferred rate</b></p>	<p><b>Hébergement :</b> Best Western Village Park Inn 1804 Crowchild Trail NW Calgary AB Telephone – 1 – 403-289.0241 Email – <a href="mailto:sara@villageparkinn.co">sara@villageparkinn.co</a></p> <p><b>Utilisez le code L-OVAL en réservant les chambres</b></p>

<p><b>Eligibility:</b> ISU C2 Time Standards are in effect to qualify for this event for All Distances</p> <p>SSC High Performance Bulletin 198 – Appendix C</p>	<p><b>Admissibilité :</b> ISU C2 Les critères de temps sont en vigueur pour se qualifier à cet événement pour toutes les distances</p> <p>Bulletin de Haute Performance 198 – Annexe C</p>
<p><b>Competition Format:</b> This competition will be run as per the competition guidelines provided in the <a href="#">SSC Bulletin 198</a>.</p>	<p><b>Format de compétition :</b> La compétition se déroulera selon les lignes directrices du <a href="#">Bulletin de Haute Performance 198</a></p>
<p><b>Anti-Doping:</b> Anti-doping tests may be carried out in accordance with the policies of Speed Skating Canada and the Canadian Centre for Ethics in Sport. <i>If a skater sets a world record, they will be tested for doping</i></p>	<p><b>Antidopage :</b> Des tests antidopage peuvent être effectués selon les politiques de Patinage de vitesse Canada et le Centre canadien pour l'éthique dans le sport. <i>Si un athlète établira un record mondial, il/elle sera testée pour la dopage</i></p>
<p><b>COVID-19 Protocols:</b></p> <p>This competition will be run in accordance with Speed Skating Canada's <a href="#">Competition Guidelines</a>, as updated in August 2021.</p> <p>All event participants are required to abide by regulations set forth by local and provincial health authorities at all times during the event.</p> <p>Please see the event website for more information on current protocols.</p>	<p><b>Protocoles COVID-19 :</b></p> <p>Cette compétition se déroulera conformément aux <a href="#">directives de compétition</a> de Patinage de vitesse Canada, telles que mises à jour en août 2021.</p> <p>Tous les participants à l'événement sont tenus de se conformer aux règlements établis par les autorités sanitaires locales et provinciales en tout temps pendant l'événement.</p> <p>Veuillez consulter le site Web de l'événement pour plus d'informations sur les protocoles actuels.</p>

# APPENDIX C – CANADA CUP QUALIFYING TIMES

The HPAC-LT has determined qualifying times required for participation in Canada Cups. The following qualifying time limits apply for all Canada Cups and SSC Events:

		Senior Inside	Senior Inside (low land)	Senior Outside	Junior Inside	Junior Inside (low land)	Junior Outside
Women	500	0:44.0	0:45.0	0:46.9	0:46.2	0:46.7	0:50.6
	1000	1:27.2	1:28.2	1:33.0	1:31.6	1:32.6	1:40.3
	1500	2:15.3	2:16.8	2:24.2	2:22.0	2:23.5	2:35.4
	3000	4:44.7	4:47.7	5:03.3	4:58.7	5:01.7	5:26.7
	5000	7:30.0	7:35.0				
Men	500	0:40.2	0:40.7	0:42.9	0:42.2	0:42.7	0:46.3
	1000	1:19.0	1:20.0	1:24.4	1:23.0	1:24.0	1:31.0
	1500	2:01.2	2:02.7	2:09.3	2:07.3	2:08.8	2:19.4
	3000				4:35.9	4:38.9	5:02.0
	5000	7:19.6	7:24.6	7:48.7	7:45.0	7:50.0	8:28.6
	10000	14:00.0	14:10.0				

Women must have the time standard from the 1500m or 3000m to be eligible to compete in the 3000m. Women with a standard in any distance are eligible to compete in the 500, 1000, and 1500m.

Men must have the time standard from the 1500m, 3000m or 5000m to be eligible to compete in the 5000m. Men with a standard in any distance are eligible to compete in the 500, 1000, and 1500m.

In order for a result to be a valid Qualifying Time, it must have been achieved in ISU or SSC Events and National Championships in the period between July 1, 2019 (CLT Championships, CC1, CC2, Canadian Junior Championships, CC3, CC4) / July 1, 2021 (Olympic Skate-off) and the entry deadline for the Event. For the Mass Start and Team Events, any of the listed Qualifying Times will apply.

Inside times include all times achieved in a covered Oval. Outside times include all times achieved in an outdoor, uncovered Oval. The slower qualifying time (low land) applies for results achieved outside the high altitude Ovals in Calgary (Olympic Oval), Salt Lake City (Utah Olympic Oval) and Urumqi (Xinjiang Ice Sports Center).

# ANNEXE C : TEMPS DE QUALIFICATION POUR LA COUPE CANADA


Le CCHP-LP a déterminé les temps de qualification exigés pour la participation aux Coupes Canada. Les limites de temps de qualification suivantes s'appliquent pour toutes les Coupes Canada et les compétitions de PVC:

		Senior intérieur	Senior intérieur (basse altitude)	Senior extérieur	Junior intérieur	Junior intérieur (basse altitude)	Junior extérieur
Femmes	500	0:44.0	0:45.0	0:46.9	0:46.2	0:46.7	0:50.6
	1000	1:27.2	1:28.2	1:33.0	1:31.6	1:32.6	1:40.3
	1500	2:15.3	2:16.8	2:24.2	2:22.0	2:23.5	2:35.4
	3000	4:44.7	4:47.7	5:03.3	4:58.7	5:01.7	5:26.7
	5000	7:30.0	7:35.0				
Hommes	500	0:40.2	0:40.7	0:42.9	0:42.2	0:42.7	0:46.3
	1000	1:19.0	1:20.0	1:24.4	1:23.0	1:24.0	1:31.0
	1500	2:01.2	2:02.7	2:09.3	2:07.3	2:08.8	2:19.4
	3000				4:35.9	4:38.9	5:02.0
	5000	7:19.6	7:24.6	7:48.7	7:45.0	7:50.0	8:28.6
	10 000	14:00.0	14:10.0				

Les femmes doivent avoir le critère de temps du 1500m ou du 3000m pour être admissibles à participer au 3000m. Les femmes ayant un critère de n'importe quelle distance sont admissibles à participer aux 500, 1000 et 1500m.

Les hommes doivent avoir le critère de temps du 1500m, du 3000m ou du 5000m pour être admissibles à participer au 5000m. Les hommes ayant un critère de n'importe quelle distance sont admissibles à participer aux 500, 1000 et 1500m.

Pour qu'un résultat soit un temps de qualification valide, il doit avoir été réussi dans des compétitions de l'UIP ou des compétitions et des championnats nationaux de PVC au cours de la période entre le 1<sup>er</sup> juillet 2019 (championnats CLP, CC1, CC2, championnats canadiens juniors, CC3, CC4) / 1<sup>er</sup> juillet 2021 (courses éliminatoires olympiques) et la date limite des inscriptions pour la compétition. Pour le départ de masse et les épreuves par équipe, n'importe quel temps de qualification indiqués s'appliquera.



Les temps intérieurs incluent tous les temps réussis dans un Anneau intérieur. Les temps extérieurs incluent tous les temps réussis dans un Anneau extérieur, non couvert. Les temps les plus lents (basse altitude) s'appliquent pour les résultats réussis dans des Anneaux extérieurs en haute altitude à Calgary (Anneau olympique), Salt Lake City (Anneau olympique de l'Utah) et Urumqi (Centre des sports de glace de Xinjiang).