

HORAIRE ENTRAÎNEMENT CCJr / TRAINING SCHEDULE CC2

Lundi 2 janvier / Monday January 2

14:30	Entraînement athlètes vitesse B / Athletes training speed B	01:00
15:30	Entraînement athlètes vitesse A / Athletes training speed A <i>GLACE / ICE</i>	01:00

Mardi 3 janvier / Tuesday January 3

08:45	Entraînement athlètes glace B / Athletes training B ice <i>GLACE / ICE (2 lanes)</i>	00:50 00:20
09:55	Entraînement athlètes glace A / Athletes training A ice <i>GLACE / ICE</i>	00:50
14:45	Entraînement athlètes glace B / Athletes training B ice <i>GLACE / ICE (2 lanes)</i>	01:00 00:20
16:05	Entraînement athlètes glace A / Athletes training A ice <i>GLACE / ICE</i>	01:00

Mercredi 4 janvier / Wednesday January 4

Journée officielle d'entraînement / Official training day

08:45	Entraînement athlètes glace B / Athletes training B ice <i>GLACE / ICE (2 lanes)</i>	00:50 00:20
09:55	Entraînement athlètes glace A / Athletes training A ice <i>GLACE / ICE</i>	00:50
14:45	Entraînement athlètes glace B / Athletes training B ice <i>GLACE / ICE (2 lanes)</i>	01:00 00:20

Note: L'accès est gratuit pour les athlètes de l'équipe nationale. Les autres devront passer au comptoir d'accueil pour payer leur accès à **chaque** entraînement auquel ils participent (pour le 3 janvier et les jours précédents).

A speed	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
Women	41.31	1:22.13	2:07.44	4:28.34	
Men	38.11	1:14.73	1:54.25		6:56.14

B speed	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
Women	46.20	1:31.60	2:22.00	4:58.70	
Men	42.20	1:23.00	2:07.30		7:45.00

Note: The access is free for the National Team Athletes. Others will have to stop at the Reception Office to pay for **every** training session they go to (for January 3rd and days