



CANADIAN  
CHAMPIONSHIPS  
CHAMPIONNATS  
CANADIENS  
QUÉBEC 2022



## HORAIRE ENTRAÎNEMENT / TRAINING SCHEDULE

### Dimanche 9 octobre / Sunday October 9th

8:00	Athlètes CEGB / CEGB athletes	1:00
9:00	GLACE (CORRIDOR) / ICE (RACE LANES)	0:25
9:25	Patineurs participants aux Championnats / Championship participants skaters	1:00
<b>10:25</b>	<b>GLACE / ICE</b>	

### Lundi 10 octobre / Monday October 10th

8:45	Athlètes CEGB / CEGB athletes	0:50
9:35	GLACE (CORRIDOR) / ICE (RACE LANES)	0:20
9:55	Patineurs participants aux Championnats / Championship participants skaters	0:50
<b>10:45</b>	<b>GLACE / ICE</b>	
14:50	Athlètes CEGB / CEGB athletes	1:00
15:50	GLACE (CORRIDOR) / ICE (RACE LANES)	0:25
16:15	Patineurs participants aux Championnats / Championship participants skaters	1:00
<b>17:15</b>	<b>GLACE / ICE</b>	

### Mardi 11 octobre / Tuesday October 11th

8:45	Athlètes CEGB / CEGB athletes	0:50
9:35	GLACE (CORRIDOR) / ICE (RACE LANES)	0:20
9:55	Patineurs participants aux Championnats / Championship participants skaters	0:50
<b>10:45</b>	<b>GLACE / ICE</b>	
15:15	Athlètes CEGB / CEGB athletes	0:50
16:05	GLACE (CORRIDOR) / ICE (RACE LANES)	0:20
16:25	Patineurs participants aux Championnats / Championship participants skaters	0:50
<b>17:15</b>	<b>GLACE / ICE</b>	

### Mercredi 12 octobre / Wednesday October 12th

8:45	Athlètes CEGB / CEGB athletes	0:50
------	-------------------------------	------

9:35	GLACE (CORRIDOR) / ICE (RACE LANES)	0:20
9:55	Patineurs participants aux Championnats / Championship participants skaters	0:50
<b>10:45</b>	<b>GLACE / ICE</b>	
14:50	Athlètes CEGB / CEGB athletes	1:00
15:50	GLACE (CORRIDOR) / ICE (RACE LANES)	0:25
16:15	Patineurs participants aux Championnats / Championship participants skaters	1:00
<b>17:15</b>	<b>GLACE / ICE</b>	

### Jeudi 13 octobre / Thursday October 13th

8:45	Athlètes CEGB / CEGB athletes	1:00
9:45	GLACE (CORRIDOR) / ICE (RACE LANES)	0:25
10:10	Patineurs participants aux Championnats / Championship participants skaters	1:00
<b>14:00</b>	<b>WARM-UP RACES</b>	

### Vendredi 14 octobre / Friday October 14th

8:45	Athlètes CEGB / CEGB athletes	1:00
9:45	GLACE (CORRIDOR) / ICE (RACE LANES)	0:25
10:10	Patineurs participants aux Championnats / Championship participants skaters	1:00
<b>15:30</b>	<b>WARM-UP RACES</b>	

### Samedi 15 octobre / Saturday October 15th

8:45	Athlètes CEGB / CEGB athletes	1:00
9:45	GLACE (CORRIDOR) / ICE (RACE LANES)	0:25
10:10	Patineurs participants aux Championnats / Championship participants skaters	1:00
<b>16:00</b>	<b>WARM-UP RACES</b>	

Note: L'accès est gratuit pour les athlètes de l'équipe nationale. Les autres devront passer au comptoir d'accueil pour payer leur accès à **chaque** entraînement auquel ils participent.

Note: The access is free for the National Team Athletes. Others will have to stop at the Reception Office to pay for **every** training session they go to.