



## DÉBUT

### Prérequis

Module d'entraînement multisport:

- Patinage de vitesse- Intro à la Compétition OU PDE, Planification d'une séance d'entraînement et Élaboration d'un programme sportif
- Psychologie de la performance
- Prévention et récupération
- Développement des qualités athlétiques

Recommande d'être certifié ou formé(e) Compétition-Introduction et d'être entraîneur d'athlètes SS/AC

## EN COURS DE FORMATION

### Formation multisport

- Efficacité en entraînement et en leadership
- Gestion des conflits
- Diriger un sport sans dopage

### Entraînement spécifique

- Webinaire Développement de physiologie pour PV
- Webinaire Planifier la performance
- Atelier Planifier la performance
- Web Planification d'une séance d'entraînement
- Webinaire Modèle de techniques
- Atelier Analyser de la performance
- Web L'affûtage et l'atteinte du sommet de la forme
- Webinaire Gestion d'un programme sportif

## FORMÉ(E)S

### Portfolio

Compléter le portfolio requis inclus:

- Préparer un plan d'entraînement annuel
- Copies des plans de microcycles
- Analyse des tâches
- Plan d'action d'urgence
- Philosophie relative à un entraîneur
- Analyse technique d'un patineur

### Évaluations

- Observation direct durant l'entraînement - Évaluation et bref
- Observation direct durant la compétition - Évaluation et bref
- Prise de décisions éthiques
- Gestion des conflits
- Diriger un sport sans dopage

## CERTIFIÉ(E)S

