



House of Sport, RA Centre  
2451 promenade Riverside Dr  
Ottawa, ON K1H 7X7  
Canada

T 613 260 3669  
E [info@speedskating.ca](mailto:info@speedskating.ca)

[speedskating.ca](http://speedskating.ca)  
[patinagedevitesse.ca](http://patinagedevitesse.ca)

English version follows

Le 11 juillet 2023

Re: Admissibilité à la catégorie d'âge junior pour la saison 2023-24, Patinage de vitesse Canada - longue piste

La décision d'axer la sélection de l'équipe canadienne junior longue piste sur les patineurs et patineuses de 16 à 18 ans (B2-A1-A2) a été prise en se fondant sur plusieurs facteurs et en tenant compte de l'ensemble du développement sain de l'athlète et du niveau de maturité des personnes impliquées.

Les principes de base suivants ont servi au raisonnement qui a mené à cette décision:

1. Développement **physique**: S'assurer que le développement sain et à long terme de l'athlète au Canada soit une priorité absolue.

a. En ajustant l'âge d'admissibilité, nous atténuons les risques de surentraîner les athlètes à un stade critique de leur développement physique.

b. Éliminer la tentation d'une spécialisation précoce dans l'une ou l'autre des disciplines du patinage de vitesse permet aux athlètes d'explorer et de se développer autant en patinage courte piste que longue piste.

2. Considérations en matière de santé **mentale**: Reconnaître le stress que les athlètes vivent aux Championnats du monde juniors au plan cognitif et comprendre le niveau de maturité requis aux niveaux mental et affectif. Les athlètes B2-A2 auront plus de temps pour développer leur capacité à gérer leur stress et à prendre soin d'eux-mêmes et ils seront ainsi mieux préparés.

3. Intégration **sociale**: La majorité des participants aux Championnats du monde juniors sont entre les catégories B2-A2 et poursuivent souvent des études post-secondaires. Avoir une équipe où l'âge des pairs est plus rapproché favorise une meilleure intégration sociale.

4. Distribution des **opportunités**:

a. Les athlètes qui se développent plus tardivement vers la fin de leur carrière junior auront davantage d'opportunités d'évoluer à l'échelle internationale.

b. Les patineurs/patineuses B1 auront trois ans d'admissibilité future.

En bout de ligne, à la suite de discussions avec les experts de la haute performance et du parcours sportif, il a été déterminé que les catégories d'âge de l'équipe des Championnats du monde juniors longue piste B2, A1 et A2 sont celles qui respectent le mieux les principes du développement à long terme de l'athlète établis par Patinage de vitesse Canada.

July 11, 2023

Re: Junior eligibility age 2023-24 Season, Speed Skating Canada - Long Track

The decision to focus the Canadian Junior Long Track team selections on 16-18-year-old skaters (B2-A1-A2) was made based on several factors, considering the macro perspective of healthy athlete development and the maturity of the individuals involved.

The following principles support the rationale behind this decision:

1. **Physical** Development: Ensuring the healthy long-term development of athletes in Canada is a top priority.

a. By adjusting the age of eligibility, we mitigate the risk of over training athletes at a critical stage of their physical development.

b. Removing the temptation of early specialization in one discipline of speed skating allows skaters to explore and develop in both Short Track & Long Track speed skating.

2. **Mental** Wellness Considerations: Recognizing the cognitive stress of competing at Junior World Championships and understanding the mental & emotional maturity required. B2-A2 Athletes will have more time to develop stress management and self-care skills to be better prepared.

3. **Social** Integration: The majority of participants at the World Junior Championships are between B2-A2 and often post-secondary students. Maintaining a team with a closer age-based peer group fosters better social integration.

4. **Opportunity** Distribution:

a. Later developing athletes nearing the end of their junior career will have an increased opportunity to compete internationally.

b. B1 skaters will have three years of future eligibility.

Ultimately, after discussions involving High-Performance and Sport Pathway experts, it was determined that the Junior World Championships Long Track team age categories of B2, A1, and A2 would best uphold Speed Skating Canada's long-term athlete development principles.

I hope you have a good summer and a successful 2023-24 season,

Mark Wild  
Director, High Performance – Long Track  
Speed Skating Canada  
[mwild@speedskating.ca](mailto:mwild@speedskating.ca)  
403-589-7976