

HORAIRE / SCHEDULE

THURSDAY JAN 4TH 2024 / JEUDI 4 JANVIER 2024

7:45	Échauffement / Warm up		
8:30	Glace / Ice resurfacing		
9:00	Distance: 500m CC1	Femmes / Women	Pair 1-13
9:19	Distance: 500m Can JR	Femmes / Women	Pair 1-13
9:39	Glace / Ice resurfacing	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	
9:59	Distance: 500m CC1	Hommes / Men	Pair 1-15
10:21	Distance: 500m Can JR	Hommes / Men	Pair 1-14
10:42	Out of competition 500m	Mixte / Mixed	Pair 1
10:44	Échauffement / Warm up (1500m CC only)	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	
11:05	Glace / Ice resurfacing DINER/LUNCH		
11:30	Distance: 1500m Can JR	Femmes / Women	Pair 1-13
12:09	Glace / Ice resurfacing	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	
12:29	Distance: 1500m CC1	Femmes / Women	Pair 1-13
13:08	Glace / Ice resurfacing	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	
13:28	Distance: 1500m Can JR	Hommes / Men	Pair 1-14
14:10	Glace / Ice resurfacing	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	
14:30	Distance: 1500m CC1	Hommes / Men	Pair 1-11
15:03	Out of competition 1500m	Mixte / Mixed	Pair 1-2
15:09	FIN approx / END estimated	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	

HORAIRE / SCHEDULE

FRIDAY JAN 5TH 2024 / VENDREDI 5 JANVIER 2024

7:45	Échauffement / Warm up (Jr MS Equipment Check)		
8:30	Glace / Ice resurfacing		
9:00	Distance: 1000m Can JR	Femmes / Women	Pair 1-13
9:29	Distance: 1000m Can JR	Hommes / Men	Pair 1-14
10:00	Glace / Ice resurfacing		
10:20	Distance: 3000m CC1	Femmes / Women	QT 1-4 + 1 pair
10:53	Glace / Ice resurfacing		
11:13	Distance: 3000m Can JR	Femmes / Women	QT 1-6
11:52	Échauffement / Warm up CC1 ONLY		Cérémonies des médailles / Medals ceremonies
12:12	Glace / Ice resurfacing DINNER/LUNCH		
12:45	Distance: 5000m Can JR	Hommes / Men	QT 1-6 + 1 pair
13:44	Glace / Ice resurfacing		
14:04	Distance: 5000m CC1	Hommes / Men	QT 1-3 + 1 pair
14:36	Out of competition 3000m-5000m		Mixte / Mixed Pair 1
14:44	Glace / Ice resurfacing		
15:14	Jr. Mass Start Can JR	Femmes / Women	
15:26	Jr. Mass Start Can JR	Hommes / Men	
15:41	FIN approx / END estimated		Cérémonies des médailles / Medals ceremonies

HORAIRE / SCHEDULE

SATURDAY JAN 6TH 2024 / SAMEDI 6 JANVIER 2024

8:45	Échauffement / Warm up		
9:30	Glace / Ice resurfacing		
10:00	Distance: 500m #2 CC1	Femmes / Women	Pair 1-9
10:20	Glace / Ice resurfacing	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	
10:40	Distance: 500m #2 CC1	Hommes / Men	Pair 1-13
11:09	Glace / Ice resurfacing	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	
11:29	Distance: 1000m CC1	Femmes / Women	Pair 1-15
12:03	Glace / Ice resurfacing	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	
12:23	Distance: 1000m CC1	Hommes / Men	Pair 1-15
12:57	Out of competition 1000m	Mixte / Mixed	Pair 1
13:00	Échauffement / Warm up CC1 ONLY	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	
13:20	Glace / Ice resurfacing DINER/LUNCH		
13:50	Distance: 5000m CC1	Femmes / Women	QT 1-2 + 1 Pair
14:15	Glace / Ice resurfacing	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	
14:35	Distance: 10000m CC1	Hommes / Men	QT 1 + 1 Pair
15:08	FIN approx / END estimated	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	

HORAIRE / SCHEDULE

SUNDAY JAN 7TH 2024 / DIMANCHE 7 JANVIER 2024

8:45	Échauffement / Warm up (MS Equipment Check)		
9:30	Glace / Ice resurfacing		
10:00	Distance: 1000m #2 CC1	Femmes / Women	Pair 1-16
10:36	Glace / Ice resurfacing		
10:56	Distance: 1000m-#2 CC1	Hommes / Men	Pair 1-14
11:27	Glace / Ice resurfacing (MS Equipment Check)	Cérémonies des médailles / Medals ceremonies	
11:57	Distance: Mass Start CC1	Femmes / Women	1 race
12:09	Distance: Mass Start CC1	Hommes / Men	1 race
12:21	FIN approx / END estimated		Cérémonies des médailles / Medals ceremonies