



**LONG TRACK  
NEO-JUNIOR CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS NEO-JUNIORS**  
**LONGUE PISTE**  
FORT ST JOHN 2024



**Saturday / Samedi (February 3 - 3 Février)**

Blade Check / Vérification de Lames (8:50-9:30)

9:00	Warm Up / Échauffement				0:30
9:30	Ice Resurfacing / Glace				0:30
10:00	500m	Women / Femmes	9	Pair / Es	0:15
10:15	500m	Men / Hommes	14	Pair / Es	0:24
10:40	Ice Resurfacing / Glace	Medals ceremonies / Cérémonies des médailles (500m)			0:40
11:20	1500m	Women / Femmes	9	Pair / Es	0:29
11:49	Ice Resurfacing / Glace - Lunch/Diner - Medals ceremonies / Cérémonies des médailles (1500m W/F)				0:50
12:39	1500m	Men / Hommes	14	Pair / Es	0:45
13:25	TP Warm Up / Échauffement TP	Women / Femmes			0:15
13:40	TP Warm Up / Échauffement TP	Men / Hommes			0:15
13:55	Ice Resurfacing / Glace	Medals ceremonies / Cérémonies des médailles (1500m M/H)			0:25
14:20	6 Lap TP	Women/Femmes	3	Pair / Es	0:21
14:41	6 Lap TP	Men/Hommes	4	Pair / Es	0:28
15:09		Medals ceremonies / Cérémonies des médailles (TP)			0:10
<b>15:19</b>	<b>End / Fin</b>				

**Sunday / Dimanche (February 4 - 4 Février)**

9:00	Warm Up / Échauffement				0:30
9:30	Ice Resurfacing / Glace				0:30
10:00	1000m	Women / Femmes	9	Pair / Es	0:20
10:20	1000m	Men / Hommes	14	Pair / Es	0:31
10:51	Ice Resurfacing / Glace	Medals ceremonies / Cérémonies des médailles (1000m)			0:40
11:31	3000m	Women / Femmes	5	Quartet	0:35
12:06	Ice Resurfacing / Glace - Lunch / Diner - Medals ceremonies / Cérémonies des médailles (3000m W/F)				0:50
12:56	3000m	Men / Hommes	7	Quartet	0:49
13:45	Ice Resurfacing / Glace	Medals ceremonies / Cérémonies des médailles (3000m M/H)			0:25
14:10	10 Lap ISU Jr. Mass Start	Women / Femmes	1		0:11
14:21	10 Lap ISU Jr. Mass Start	Men / Hommes	1		0:11
14:32		Medals ceremonies / Cérémonies des médailles (Mass Start)			0:10
<b>14:42</b>	<b>End / Fin</b>				

**viaSPORT**  
SUPPORTED 2023

  
**POMEROY HOTEL**  
AND  
CONFERENCE CENTRE



**FORT ST JOHN**  
The Energetic City