



House of Sport, RA Centre  
2451 promenade Riverside Dr  
Ottawa, ON K1H 7X7  
Canada

T 613 260 3669  
E [info@speedskating.ca](mailto:info@speedskating.ca)

[speedskating.ca](http://speedskating.ca)  
[patinagedevitesse.ca](http://patinagedevitesse.ca)

December 13, 2023

**Version française à suivre**

Hello Long Track Community,

The Long Track High Performance Program in cooperation with SSC Development Pathway has created the opportunity for athletes to register for additional Out of Competition (OOC) races during the Canada Cup event in Quebec City.

In order to be eligible to choose OOC races, skaters will need to select the Out of Competition option when registering on IceReg. **These races are non-sanctioned** and will be run like time trials, pairing will be from slow to fast.

**Out of Competition Races**

Thursday: 500m and 1500m mixed pairs

Friday: W-3000m and M-5000m QT's

Saturday: 1000m mixed pairs

**Note:**

- There will not be an open Women's 5000m or 10000M Men.
- There will only be one Open 500m and one Open 1000m, there won't be two different Open 500m and 1000m events.
- If you are qualified in the Canada Cup event that day, you cannot register in the Open event of that distance on the same day.
- The open events are restricted to Sr. athletes who have qualified in at least on other Canada Cup event.
- No additional entry fee for Open Events
- Registration deadline Dec 21<sup>st</sup> on IceReg

It would be greatly appreciated if you can please share this information within your network.

Thank you,

**Mark Wild**

Director, High Performance - Long Track  
/Directeur, haute performance - Longue Piste

T 403 589 7976  
E [mwild@speedskating.ca](mailto:mwild@speedskating.ca)

Bonjour à la communauté de la longue piste,

Le Programme de haute performance longue piste, en collaboration avec le Programme de développement de PVC, a créé la possibilité pour les athlètes de s'inscrire à des courses supplémentaires hors compétition (OOC) pendant la Coupe du Canada à Québec.

Afin d'être admissible à choisir les courses hors compétition, les patineurs devront sélectionner l'option hors compétition lors de l'inscription sur IceReg. **Ces courses ne sont pas sanctionnées** et se dérouleront comme des épreuves contre la montre, l'appariement se fera de lent à rapide.

### **Courses hors compétition**

Jeudi : 500m et 1500m paires mixtes

Vendredi : F-3000m et H-5000m QT's

Samedi : paires mixtes 1000m 1000m paires mixtes

Note :

- Il n'y aura pas de 5000m femmes ni de 10000m hommes ouverts.
- Il n'y aura pas d'Open 5000m Femmes ou 10000m Hommes.
- Il n'y aura qu'un seul 500m ouvert et un seul 1000m ouvert, il n'y aura pas deux épreuves différentes de 500m et 1000m ouverts.
- Si vous êtes qualifié dans l'épreuve de la Coupe du Canada ce jour-là, vous ne pouvez pas vous inscrire à l'épreuve ouverte de cette distance le même jour.
- Les épreuves ouvertes sont réservées aux athlètes seniors qui se sont qualifiés dans au moins une autre épreuve de la Coupe Canada.
- Il n'y a pas de frais d'inscription supplémentaires pour les épreuves ouvertes.
- Date limite d'inscription le 21 décembre sur IceReg

Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir partager cette information avec votre réseau.

Merci,

### **Mark Wild**

Director, High Performance - Long Track  
/Directeur, haute performance - Longue Piste

**T** 403 589 7976

**E** [mwild@speedskating.ca](mailto:mwild@speedskating.ca)

[speedskating.ca](http://speedskating.ca) | [patinagedevitesse.ca](http://patinagedevitesse.ca)