



**LONG TRACK
CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS
LONGUE PISTE**
QUÉBEC 2024



TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA / ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA

Vendredi 18 octobre / Friday October 18

12:37	Échauffement / Warm-up	Mixte		
13:22	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing*		Patineurs / Skaters	Nombre de paires / Number of pairs
13:52	1000 m Québec invitation	Femmes / Women	11	QT 1-3
13:59	1000 m Québec invitation	Hommes / Men	13	QT 1-3 + 1 Paire
14:09	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 1000 m / 1000 m Women and Men medal ceremony			
14:14	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
14:39	10000 m Québec invitation	Hommes / Men	1	Paire / Pair 1
14:48	Cérémonie des médailles Hommes 10000 m / 10000 m Men medal ceremony			
14:58				
14:58				
15:03	Entraînement / Training**			
16:03	Fin entraînement / End training			
16:03	Échauffement + souper / Warm-up + dinner			
16:33	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
17:03	1000 m CC***	Femmes / Women	19	Paire / Pair 1-10
17:25	1000 m CC	Hommes / Men	25	Paire / Pair 1-13
17:54	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 1000 m / 1000 m Women and Men medal ceremony			
18:04	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
18:24	5000 m CC	Femmes / Women	6	Paire / Pair 1-3
18:48	Cérémonie des médailles Femmes 5000 m / 5000 m Women medal ceremony			
18:58	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
19:18	10 000 m CC	Hommes / Men	9	Paire / Pair 1-5
20:38	Cérémonie des médailles Hommes 10 000 m / 10 000 m Men medal ceremony			
20:43	FIN (approximative) / END (approximate)			

*Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé. / No skaters allowed on ice until resurfacer is off.

**Pas plus de deux patineurs à la fois pendant les entraînements. / No trains of more than 2 skaters together.

***CC = Championnats canadiens / Canadian Championships

→ Pas d'accélération au premier virage et dans la zone de départ. / No accelerations on the start turn and through the start area.

→ Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards. / All skaters must provide their own armbands.