

ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSHATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSHATING.CA

**THURSDAY, DECEMBER 12 / JEUDI 12 DÉCEMBRE**

9:00	Training / entraînement	09:00 - 11:00 hrs
16:00	Training / entraînement	16:00 - 18:00 hrs
18:15	Coaches meeting / Réunion des entraîneurs	Pomeroy Centre - Hospitality Room

ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSHATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSHATING.CA

**FRIDAY, DECEMBER 13 / VENDREDI 13 DÉCEMBRE**

8:00	Warm up / Échauffement	Junior Women / Femmes	29	
8:20	Warm up / Échauffement	Neo-Junior Women / Femmes	25 + 2	2 forerunners warm up
8:40	Warm up / Échauffement	Junior Men / Hommes	29	
9:00	Warm up / Échauffement	Neo-Junior Men / Hommes	25	
9:20	Ice resurfacing / Glace**		Pairs	Number of Pairs / Nombre de Paire
9:50	Opening ceremony / Cérémonie d'ouverture			
9:58	Out-of-competition 500m	Mixed	1	1
10:00	500m Junior*	Women / Femmes	15	Pair / Paire 1 - 15
10:22	500m Neo-Junior	Women / Femmes	13	Pair / Paire 1 - 13
10:42	Ice resurfacing / Glace**	<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
11:12	500m Junior*	Men / Hommes	15	Pair / Paire 1 - 15
11:34	500m Neo-Junior	Men / Hommes	13	Pair / Paire 1 - 13
11:54		<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
	Ice resurfacing / Glace**	<i>Lunch / Diner</i>		
12:40	Out-of-competition 1500m	Mixed	1	1
12:43	1500m Junior*	Women / Femmes	15	Pair / Paire 1 - 15
13:28	1500m Neo-Junior	Women / Femmes	13	Pair / Paire 1 - 13
14:07	Ice resurfacing / Glace**	<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
14:37	1500m Junior*	Men / Hommes	15	Pair / Paire 1 - 15
15:22	1500m Neo-Junior	Men / Hommes	13	Pair / Paire 1 - 13
16:01		<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
16:11	END / FIN approximatif			

\* Team Selection Event

\*\* Ice Resurfacing / Glace - No skaters allowed on ice until Zamboni is off.

No trains of more than 2 skaters together.

No accelerations on the start turn and through the start area.

All skaters must provide their own armbands.

ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSHATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSHATING.CA

**SATURDAY, DECEMBER 14 / SAMEDI 14 DÉCEMBRE**

7:20	Warm up / Échauffement	Junior Women / Femmes	29	
7:40	Warm up / Échauffement	Neo-Junior Women / Femmes	25 + 2	2 forerunners warm up
8:00	Warm up / Échauffement	Junior Men / Hommes	29	
8:20	Warm up / Échauffement	Neo-Junior Men / Hommes	25	
8:40	Ice resurfacing / Glace**		Pairs	Number of Pairs / Nombre de Paire
9:10	Out-of-competition 1000m	Mixed	1	1
9:12	1000m Junior*	Women / Femmes	15	Pair / Paire 1 - 15
9:46	1000m Neo-Junior	Women / Femmes	13	Pair / Paire 1 - 13
10:15	Ice resurfacing / Glace**	<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
10:45	1000m Junior*	Men / Hommes	15	Pair / Paire 1 - 15
11:19	1000m Neo-Junior	Men / Hommes	13	Pair / Paire 1 - 13
11:48		<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
	Ice resurfacing / Glace**	<i>Lunch / Diner</i>		
12:33	Out-of-competition 3000m	Mixed	1	1
12:39	3000m Junior*	Women / Femmes	12	6 in Quartet
13:18	3000m Neo-Junior	Women / Femmes	12	6 in Quartet
13:57	Ice resurfacing / Glace**	<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
14:27	5000m Junior*	Men / Hommes	12	6 in Quartet
15:18	3000m Neo-Junior	Men / Hommes	12	6 in Quartet
15:57		<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
16:07	END / FIN approximatif			

\* Team Selection Event

\*\* Ice Resurfacing / Glace - No skaters allowed on ice until Zamboni is off.

No trains of more than 2 skaters together.

No accelerations on the start turn and through the start area.

All skaters must provide their own armbands.

ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSHATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSHATING.CA

**SUNDAY, DECEMBER 15 / DIMANCHE 15 DÉCEMBRE**

7:30	Equipment check / Vérification de l'équipement	<i>***DURING EACH WARMUP / PENDANT CHAQUE ÉCHAUFFEMENT</i>		
7:30	Warm up / Échauffement***	Junior Women / Femmes	29	
7:45	Warm up / Échauffement***	Neo-Junior Women / Femmes	25	
8:00	Warm up / Échauffement***	Junior Men / Hommes	29	
8:15	Warm up / Échauffement***	Neo-Junior Men / Hommes	25	
8:30	Ice resurfacing / Glace**	Ice resurfacing / Glace**	Skaters / Patineurs	Number of Races / Nombre de Vague
9:00	Mass Start - Junior	Women / Femmes	28	1 race
9:12	Mass Start - Neo Junior	Women / Femmes	26	1 race
9:24	Ice resurfacing / Glace**	<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
9:54	Mass Start - Junior	Men / Hommes	28	1 race
10:06	Mass Start - Neo Junior	Men / Hommes	25	1 race
10:18	Ice resurfacing / Glace**	<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
10:48	Team Pursuit - Junior	Women / Femmes	28	3 races
11:09	Team Pursuit - Neo-Junior	Women / Femmes	26	3 races
11:30	Ice resurfacing / Glace**	<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
12:00	Team Pursuit - Junior	Men / Hommes	28	3 races
12:21	Team Pursuit - Neo-Junior	Men / Hommes	25	3 races
12:42	Ice resurfacing / Glace**	<i>Medals ceremonies / Cérémonies des médailles</i>		
		<i>Lunch / Diner</i>		
13:27	Exhibition - Mixed Team Relay Junior	Mixed	8	4 races
13:47	Exhibition - Mixed Team Relay Neo-Junior	Mixed	8	4 races
14:07	END / FIN approximatif			

\* Team Selection Event

\*\* Ice Resurfacing / Glace - No skaters allowed on ice until Zamboni is off.

\*\*\* Mandatory equipment check for team events will take place during warm up sessions.

No trains of more than 2 skaters together.

No accelerations on the start turn and through the start area.

All skaters must provide their own armbands.