



**LONG TRACK
CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS
LONGUE PISTE**
QUÉBEC 2024



TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA / ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA

Mercredi 16 octobre / Wednesday October 16

19:00 Réunion des entraîneurs / Coaches meeting Centre de glaces Intact Assurance : Salle 121 / Room 121

TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA / ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA

Jeudi 17 octobre / Thursday October 17

13:09	Échauffement / Warm-up		
13:54	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing*	Patineurs / Skaters	Nombre de paires / Number of pairs
14:24	500 m Québec invitation	Femmes / Women	11 Paire / Pair 1-15
14:33	500 m Québec invitation	Hommes / Men	10 Paire / Pair 1-15
14:40	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 500 m / 500 m Women and Men medal ceremony		
14:50	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing		
15:15	3000 m Québec invitation	Femmes / Women	11 QT 6
15:35	3000 m Junior Québec invitation	Hommes / Men	4 QT 4
15:41	5000 m Québec invitation	Hommes / Men	4 QT 2
15:50	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 3000-5000 m / 3000-5000 m Women and Men medal ceremony		
16:00	Entraînement / Training**		
16:30	Fin entraînement / End of training		
16:30	Échauffement + souper / Warm-up + dinner		
17:00	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing		
17:30	500 m CC***	Femmes / Women	14 Paire / Pair 1-15
17:40	500 m CC	Hommes / Men	23 Paire / Pair 1-15
17:58	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 500 m / 500 m Women and Men medal ceremony		
18:08	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing		
18:28	3000 m CC	Femmes / Women	14 Paire / Pair 1-12
19:10	Cérémonie des médailles Femmes 3000 m / 3000 m Women medal ceremony		
19:15	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing		
19:35	5000 m CC	Hommes / Men	15 Paire / Pair 1-12
20:39	Cérémonie des médailles Hommes 5000 m / 5000 m Men medal ceremony		
20:44	FIN (approximative) / END (approximate)		

*Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé. / No skaters allowed on ice until resurfacers is off.

**Pas plus de deux patineurs à la fois pendant les entraînements. / No trains of more than 2 skaters together.

***CC = Championnats canadiens / Canadian Championships

→ Pas d'accélération au premier virage et dans la zone de départ. / No accelerations on the start turn and through the start area.

→ Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards. / All skaters must provide their own armbands.



**LONG TRACK
CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS
LONGUE PISTE**
QUÉBEC 2024



TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA / ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA

Vendredi 18 octobre / Friday October 18

Vendredi 18 octobre / Friday October 18			
12:37	Échauffement / Warm-up	Mixte	
13:22	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing*	Patineurs / Skaters	Nombre de paires / Number of pairs
13:52	1000 m Québec invitation	Femmes / Women	10 Paire / Pair 1 + QT 1-7
13:59	1000 m Québec invitation	Hommes / Men	12 Paire 1 + QT 1-7
14:07	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 1000 m / 1000 m Women and Men medal ceremony		
14:12	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing		
14:37	5000 m Québec invitation	Femmes / Women	1 QT 1-2
14:45	Cérémonie des médailles Femmes 5000 m / 5000 m Women medal ceremony		
14:55	10 000 m Québec invitation	Hommes / Men	0 QT 1-2
14:55	Cérémonie des médailles Hommes 10 000 m / 10 000 m Men medal ceremony		
15:00	Entraînement / Training**		
16:00	Fin entraînement / End training		
16:00	Échauffement + souper / Warm-up + dinner		
16:30	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing		
17:00	1000 m CC***	Femmes / Women	19 Paire / Pair 1-15
17:23	1000 m CC	Hommes / Men	26 Paire / Pair 1-15
17:52	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 1000 m / 1000 m Women and Men medal ceremony		
18:02	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing		
18:22	5000 m CC	Femmes / Women	8 Paire / Pair 1-6
18:54	Cérémonie des médailles Femmes 5000 m / 5000 m Women medal ceremony		
19:04	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing		
19:24	10 000 m CC	Hommes / Men	9 Paire / Pair 1-3
20:44	Cérémonie des médailles Hommes 10 000 m / 10 000 m Men medal ceremony		
20:49	FIN (approximative) / END (approximate)		

*Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé. / No skaters allowed on ice until resurfacer is off.

**Pas plus de deux patineurs à la fois pendant les entraînements. / No trains of more than 2 skaters together.

***CC = Championnats canadiens / Canadian Championships

→ Pas d'accélération au premier virage et dans la zone de départ. / No accelerations on the start turn and through the start area.

→ Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards. / All skaters must provide their own armbands.



TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA / ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA

Samedi 19 octobre / Saturday October 19

08:45	Échauffement / Warm-up	Mixte		
09:30	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing*		Patineurs / Skaters	Nombre de paires / Number of pairs
10:00	500 m #2 Québec invitation	Femmes / Women	10	Paire / Pair 1-15
10:07	500 m #2 Québec invitation	Hommes / Men	10	Paire / Pair 1-15
10:15	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 500 m / 500 m Women and Men medal ceremony			
10:25	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
10:45	1500 m Québec invitation	Femmes / Women	10	QT 1-8
10:55	1500 m Québec invitation	Hommes / Men	15	QT 1-8
11:08	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 1500 m / 1500 m Women and Men medal ceremony			
11:38	Échauffement 500-1500 m + Dîner / Warm-up 500-1500 m + Lunch			
12:08	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
12:38	500 m #2 CC**	Femmes / Women	15	Paire / Pair 1-15
12:50	500 m #2 CC**	Hommes / Men	19	Paire / Pair 1-15
13:05	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 500 m / 500 m Women and Men medal ceremony			
13:30	Concours « Affrontez Laurent Dubreuil en virtuel au 100 m » / "Take on Laurent Dubreuil virtually in the 100 m" contest			
14:00	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
14:30	1500 m CC***	Femmes / Women	18	Paire / Pair 1-15
14:57	1500 m CC	Hommes / Men	26	Paire / Pair 1-15
15:36	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 1500 m / 1500 m Women and Men medal ceremony			
15:46	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
16:06	Relais / Relay	Mixte	8	1 relais / 1 relay
16:36	Entraînement / Training****			
17:36	FIN (approximative) / END (approximate)			

*Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé. / No skaters allowed on ice until resurfacer is off.

**Course de classement canadien / Season domestic ranking race

***CC = Championnats canadiens / Canadian Championships

****Pas plus de deux patineurs à la fois pendant les entraînements. / No trains of more than 2 skaters together.

→ Pas d'accélération au premier virage et dans la zone de départ. / No accelerations on the start turn and through the start area.

→ Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards. / All skaters must provide their own armbands.



**LONG TRACK
CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS
LONGUE PISTE**
QUÉBEC 2024



TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA / ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA

Dimanche - 20 octobre / Sunday - October 20

Time	Event	Category	Patineurs / Skaters	Nombre de paires / Number of pairs
09:04	Échauffement / Warm-up	Mixte		
09:49	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing*		Patineurs / Skaters	Nombre de paires / Number of pairs
10:19	1000 m #2 Québec invitation	Femmes / Women	11	QT 1-8
10:26	1000 m #2 Québec invitation	Hommes / Men	12	QT 1-9
10:34	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 1000 m / 1000 m Women and Men medal ceremony			
10:44	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
11:04	Mass Start 10 Laps Québec invitation	Femmes / Women	5	1
11:16	Mass Start 10 Laps Québec invitation	Hommes / Men	8	1
11:28	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes départ de groupe 10 tours / Mass Start 10 Laps Women and Men medal ceremony			
11:38	Échauffement 1000 m + Dîner / Warm-up 1000 m + Lunch			
12:08	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
12:38	1000 m #2 CC**	Femmes / Women	25	Paire / Pair 1-15
13:07	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
13:27	1000 m #2 CC**	Hommes / Men	23	Paire / Pair 1-15
13:54	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes 1000 m / 1000 m Women and Men medal ceremony			
14:04	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing			
14:34	Mass Start 16 Laps CC***	Femmes / Women	13	1
14:49	Mass Start 16 Laps CC	Hommes / Men	9	1
15:04	Cérémonie des médailles Femmes et Hommes départ de groupe 16 tours / Mass Start 16 Laps Women and Men medal ceremony			
15:14	FIN (approximative) / END (approximate)			

*Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé. / No skaters allowed on ice until resurfacers is off.

**Course de classement canadien / Season domestic ranking race

***CC = Championnats canadiens / Canadian Championships

→ Pas d'accélération au premier virage et dans la zone de départ. / No accelerations on the start turn and through the start area.

→ Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards. / All skaters must provide their own armbands.